

Arc Hebdo
du 20.04.11

Quand le lapin de Pâques devient un super messenger...

Le Noirmont En vue de proposer aux 6-10 ans une sortie pour le Lundi de Pâques, Cécile Frésard a créé *Que fait le lapin de Pâques?*, une animation ludique et instructive

Par **Salomé Di Nuccio**

Mais qui est au juste le lapin de Pâques? Acteur prépondérant des fêtes pascales, ce rongeur prolifique est censé colporter des friandises en avril comme Saint-Nicolas en décembre. Il se retrouve pourtant lui-même parmi des douceurs de tous genres, entamé la plupart du temps par les oreilles. Et s'il devenait soudain un formidable messenger pour les enfants de 6 à 10 ans? En sa qualité de guide-interprète du patrimoine, la Noirmontaine Cécile Frésard a créé pour le lundi 25 *Que fait le lapin de Pâques?*, une balade à thème autour du lapin de Pâques. Entre son mythe et la réalité, elle propose à titre expérimental une animation aussi ludique qu'instructive.

Carottes et vitamines

«L'idée première est de faire passer aux enfants un bon moment dans la nature, et l'idée inavouée est de leur apprendre deux ou trois petites choses sur le lièvre, tout en gardant cette idée de lapin mythique», dévoile Cécile Frésard. Or, du début à la fin, l'animation est jalonnée de messages informatifs. Au sujet de l'animal en question, bien entendu, mais aussi sur une bonne hygiène de

«J'introduirai un peu le concept légumes/vitamines avec les carottes»

Cécile Frésard



Le mythique lapin de Pâques deviendra ce lundi un messenger...

vie. «Je ferai un parallèle entre le chocolat et le besoin de bouger si l'on ne veut pas devenir trop rond, puis j'introduirai un peu le concept légumes/vitamines avec les carottes».

Le lapin de Pâques devient ainsi une sorte d'exemple à suivre. Car s'il nous tente en cette période par un trop-plein de sucre, lui-même ne fera pas fi de la juste dose de

béta-carotène. Sans martèlement didactique, ces judicieux conseils débouleront, par ailleurs, sur des sujets

d'actualité: l'écologie et les espèces en voie d'extinction. «J'aimerais, entre autres, donner l'idée qu'il faut préserver le milieu naturel du lièvre», confirme Cécile Frésard. Tout en prenant un réel plaisir dans la nature, l'enfant devrait donc passer par diverses prises de conscience.

Style chasse au trésor

Au cours d'un itinéraire tenu secret jusqu'au départ, cette promenade hors du commun se déroulera dans la nature taigonne entre 9h45 et 12h15. Elle se fera au rythme de chacun et par étapes. Sous forme de chasse au trésor, l'instigatrice a prévu une chouette interaction: «Je leur ferai rechercher des indices. Une

carotte ou une brosse à dents, par exemple». A savoir que durant l'après-midi, *Que fait le lapin de Pâques?* sera reconduit dans un secteur Est de La Chaux-de-Fonds.

Pour les petits Neuchâtelois, voire de valeureux récidivistes jurassiens./sdn

www.asgip.ch
032 914 40 42

En balade avec les GIP!

Passionnante et variée, la profession de guide-interprète du patrimoine (GIP) fait l'objet depuis peu d'un brevet fédéral. Modulaire et sur cinq ans, la formation nécessite des déplacements ponctuels dans diverses institutions romandes. Ceci dans le but d'acquérir de vastes connaissances sur le patrimoine bâti ou naturel, dans un contexte historique, culturel, social et économique. Un GIP est donc apte à concevoir puis organiser des balades à thèmes, explicatives et interactives. Diplômée depuis 2006, Cécile Frésard propose, entre autres, différentes randonnées du genre. Elle dit «s'orienter gentiment vers le monde végétal», et suggère volontiers *La balade sur les orties, La Forêt mythique*, ainsi qu' *Autour de l'Arbre aux Fées*, une sortie enchantée qui s'articule autour des bienfaits du sureau./sdn

www.afgip.ch

SDN