

Le Franc-Montagnard

JOURNAL DES FRANCHES-MONTAGNES, PARAISSANT À SAIGNELÉGIER LES MARDI, JEUDI ET SAMEDI

Lapin de Pâques, arbre aux fées, forêt mythique : suivez la guide-interprète !

Passionnée par la région, Cécile Frésard du Noirmont vous la fera découvrir de manière originale

«J'ai pas mal voyagé ailleurs et pourtant j'aime toujours autant les Franches-Montagnes, leur nature, leur patrimoine, je n'en fatigue pas. L'envie de faire découvrir ce coin de pays autrement, de transmettre ses nombreuses richesses, voilà les raisons pour lesquelles j'ai désiré devenir guide-interprète du patrimoine» lance joyeusement Cécile Frésard.

fait découvrir les vitraux de La Chaud-Fonds de nuit à une dizaine de personnes sous le charme. L'an passé, elle avait organisé une balade sur les orties qui avait suscité un grand intérêt auprès des jeunes. Les sorties sont suivies d'un apéritif, si possible en relation avec le thème de la journée. Le sujet des orties avait donné l'occasion aux participants de déguster une soupe, des biscuits et même de confec-



«J'ai pas mal voyagé ailleurs et pourtant j'aime toujours autant les Franches-Montagnes, leur nature, leur patrimoine, je n'en fatigue pas. L'envie de faire découvrir ce coin de pays autrement, de transmettre ses nombreuses richesses, voilà les raisons pour lesquelles j'ai désiré devenir guide-interprète du patrimoine» lance joyeusement Cécile Frésard.

Mais au fait, que se cache-t-il derrière cette formation récente, la Noirmonière faisant partie de la première volée de diplômées voici un lustre. «Le guide-interprète fait le lien avec ce qui nous entoure, que ce soit le patrimoine bâti, la culture, la nature, la gastronomie, l'histoire. C'est vraiment vaste» ajoute celle qui estime que la curiosité et l'envie d'apprendre sont indispensables pour exercer une telle activité, une passion pour elle. La flore, le patrimoine bâti, les légendes, la gastronomie du terroir comme les plantes sauvages figurent parmi ses pôles d'intérêt. Ainsi, cet hiver, elle a

fait découvrir les vitraux de La Chaux-de-Fonds de nuit à une dizaine de personnes sous le charme. L'an passé, elle avait organisé une balade sur les orties qui avait suscité un grand intérêt auprès des jeunes. Les sorties sont suivies d'un apéritif, si possible en relation avec le thème de la journée. Le sujet des orties avait donné l'occasion aux participants de déguster une soupe, des biscuits et même de confectionner un beurre d'orties!

Apprendre à se documenter

A l'occasion du dernier brunch de l'Association pour le Parc Naturel du Doubs, Cécile Frésard était chargée de conduire une visite à Saignelégier. Elle avait suscité l'intérêt de l'auditoire en faisant une présentation des vitraux du temple, de la Préfecture, des murs en pierres sèches ainsi que sur l'architecture d'une ancienne ferme. Elle avait introduit le sujet en se référant à un conflit qui avait opposé les autorités du chef-lieu à celles de Saint-Ursanne,

Un programme riche et insolite

Voici ci-après les prochaines balades que proposera Cécile Frésard. «Mais que fait le lapin de Pâques?», 25 avril de 9h35 à 12 heures, départ Saignelégier; «Qui s'y frotte s'y pique», 28 mai de 9h35 à 12 heures, départ Muriaux; «Autour de l'arbre aux fées», 28 mai de 13h45 à 16h15, départ Le Noirmont; «La forêt mythique», 3 juillet et 11 septembre de 14h30 à 17h30, départ Le Boéchet; «Voyage au pays des contes et des arbres», 16 juillet de 14 à 16h15, départ Le Noirmont; «Au fil du Doubs, souvenirs insolites», 31 juillet et 21 août, de 9h30 à 16h30, départ Le Noirmont. En outre, à l'occasion d'anniversaires d'enfants, et sur demande, plusieurs thèmes sont à disposition: la cuisine des fées et des lutins, trappeurs en herbe, etc. D'autres dates sont à disposition des groupes (sortie de bureau, contemporains, entreprises, etc.). Pour tous renseignements et informations, n'hésitez pas à contacter Cécile Frésard, tél. 032 914 40 42 ou consultez le site www.asgip.ch. (pha)



Avec Cécile Frésard, découvrez la région de manière différente, sympa et ludique! photo pha

voici quelques siècles. Pour arriver à trouver de sujets, il ne faut pas lésiner sur la lecture et la littérature à travers les époques.

Avant de partir en balade avec le public, la Franc-Montagnarde effectue toujours un repérage et part en reconnaissance dans le terrain, ce qui peut éviter bien des surprises

Pour décrocher le diplôme de guide-interprète du patrimoine, Cécile a suivi plusieurs modules de formation durant quatre ans. Il y a l'animation en plein air, l'accompagnement touristique, l'interprétation du pays, l'intégration et, depuis peu, un module de sécurité qui permet d'obtenir le tout récent brevet qui porte le titre d'accompagnateur de randonnée. Ces thèmes sont abordés auprès d'institutions et écoles reconnues comme Agri-dea (Développement de l'agriculture et de l'espace rural) ou encore l'Ecole des métiers de la terre et de la nature à Cernier. A raison d'un module par année, quatre ans sont nécessaires pour obtenir le diplôme et, depuis peu donc, le brevet délivré par l'Associa-

tion Suisse des Guides-Interprètes du Patrimoine. Celle-ci publie une petite brochure intitulée «Donne un sens à tes balades», les détails de celles-ci et autres informations sont également disponibles sur le site www.asgip.ch.

Pour les enfants aussi

La région compte deux ou trois autres guides-interprètes du patrimoine. Une telle activité peut s'exercer dans le cadre de mandats, par exemple pour des organisations touristiques ou des musées. Cécile Frésard l'exerce à son compte, ce qui lui laisse l'indépendance qu'elle souhaite dans le choix de ses sujets et dans les plages d'un agenda déjà bien chargé.

La prochaine activité de la Noirmonière s'adressera spécialement aux enfants, de 7 à 10 ans, et sera d'actualité! Sous le titre «Mais que fait le lapin de Pâques?», elle abordera la réalité, les pures fadaïses et l'hygiène de vie à travers l'histoire du lapin de Pâques! Un beau lundi de Pâques en perspective. (pha)